



GEMOS
as you eat

	MENU AUTUNNALE					
VI	01/10/25	Pinzimonio	Ravioli burro e salvia	Verdura gratianta	Frutta e Pane	
	02/10/25	Pasta pomodoro e olive	Polpettone di pollo	Purè di patate	Frutta e Pane	
	03/10/25	Pasta con ragù di lenticchie	Formaggio morbido	Verdura cruda	Frutta e Piadina	
VII	06/10/25	Pasta alla pizzaiola	Polpette di pesce	Verdura gratianta	Frutta e Pane	
	07/10/25	Riso all'olio	Bocconcini di pollo	Verdura cotta	Frutta e Pane	
	08/10/25	Passato di legumi con orzo	Pizza Margherita	Verdura cruda	Frutta	
	09/10/25	Pasta al pomodoro	Prosciutto cotto	Verdura cruda	Frutta e Pane	
	10/10/25	Pasta alla pescatora	Frittata	Verdura cotta	Frutta e Pane	
VIII	13/10/25	Pasta olio e Parmigiano	Birbe di pollo	Verdura cruda	Frutta e Pane	
	14/10/25	Pastina in brodo vegetale	Bastoncini di pesce	Patate al forno	Frutta e Pane	
	15/10/25	Pinzimonio	Cappelletti al ragù	Verdura cotta	Frutta e Pane	
	16/10/25	Pasta pomodoro e basilico	Svizzera di tacchino al formaggio	Verdura cotta	Frutta e Pane	
	17/10/25	Risotto allo zafferano	Formaggio	Verdura cruda	Frutta e Piadina	
I	20/10/25	Pasta olio e Parmigiano	Pesce in crosta	Verdura cruda	Frutta e Pane	
	21/10/25	Pastina in brodo	Pizza Margherita	Insalata mista	Frutta	
	22/10/25	Pinzimonio	Garganelli al ragù	Patate al forno	Frutta e Pane	
	23/10/25	Riso Basmati al vapore	Pollo al curry	Fagiolini speziati	Ananas e Panino al latte	Banana bread
	24/10/25	Pasta alla pizzaiola	Burger di verdure	Verdura cotta	Frutta e Pane	
II	27/10/25	Riso all'olio	Polpette al pomodoro	Verdura cotta	Frutta e Pane	
	28/10/25	Pasta con pesto di zucchine	Birbe di pollo	Carote a julienne	Frutta e Pane Integrale	
	29/10/25	Pinzimonio	Passatelli in brodo	Patate al forno	Frutta e Pane	
	30/10/25	Spaghetti alle Vongole	Frittata	Tris di verdura	Frutta e Pane	
	31/10/25	Pasta pomodoro e basilico	Bastoncini di pesce	Verdura cruda	Frutta e Pane	